

Toronja



Nombres Comunes: Pomelo, toronja, pomelo rosado

Nombre científico: *Citrus paradisi*

Clima: Cálido

Descripción de la planta: La toronja es un árbol, perteneciente a la familia de las Rutáceas o duraznos. Es un híbrido, probablemente producido de manera espontánea entre la pamplemusa (*Citrus maxima*) y la naranja dulce (*Citrus sinensis*) en las plantaciones del mar Caribe alrededor del siglo XVII.

La toronja es un árbol perennifolio, de 5 a 6 m de altura, con la copa redondeada, el ramaje poco denso y el tronco ancho; las ramas jóvenes presentan espinas cortas y flexibles en las axilas foliares.

Sus hojas son alternas, ovadas y dentadas, resaltan por su intenso verdor y por las flores fragantes, blancas o púrpura, que producen en forma de racimos solitarios.

La fruta es globosa y puede medir hasta 15 centímetros de diámetro. La cáscara que la recubre es gruesa, rugosa y carnosa, con un aroma inconfundible. Internamente tiene gajos rojos o rosados, muy provocativos. Su pulpa es jugosa, contiene pocas semillas y su sabor puede ser dulce o amargo, dependiendo de la variedad.

Cultivo: Se puede reproducir por semilla pero tiene inconvenientes, por lo que es más recomendable directamente mediante injerto de escudete a yema durante el mes de marzo, dando muy buenos rendimientos.

Puede fácilmente injertarse en la base de otro cítrico como la naranja.

El éxito del cultivo dependerá en gran medida de la elección de los portainjertos, los cuales deberán adaptarse en buena forma a cada tipo de suelo.

La mejor época para la siembra es en otoño, hasta principios del invierno.

La toronja se da muy bien en zonas de climas cálidos. Crece más rápido en áreas cercanas al trópico donde madura en siete meses con una concha más gruesa y una acidez potenciada.

La Toronja es una de las plantas cítricas que cuenta con una amplia gama de suelos donde se puede sembrar, siendo uno de los preferidos aquellos que son ligeramente ácidos y arenosos, también en suelos mezclados con piedra caliza, cuyos compuestos tienen gran nivel de contenido alcalino, de manera que hasta en arcilla se puede cultivar la Toronja.

Hay muchas variedades de toronja, siendo Marsh la más importante.



Usos: Es importante notar que la toronja interacciona

con muchas medicinas por lo que hay que tener cuidado de los efectos secundarios que esto puede causar.

La toronja tiene incontables aportes medicinales. Está comprobado que evita los padecimientos cardiovasculares, fortalece el sistema inmunológico, previene las infecciones y resfriados, mejora la digestión, acelera el metabolismo de las grasas y depura el hígado.

En su composición destacan los carotenoides o precursores de vitamina A y la pectina, que controla el colesterol, resguarda las arterias, favorece el tracto intestinal y protege contra el cáncer.

También posee flavonoides que fluidifican la sangre y actúan como antioxidantes, y limonoides que tienen una potente acción anticancerígena.

La toronja activa la circulación, aporta elasticidad a las paredes de las arterias, reduce las varices, combate la anemia y disminuye las dolencias causadas por artritis, gota y otros procesos reumáticos.

Adicional a ello, la toronja ataca los cuadros alérgicos y las afecciones de las encías. Además, prolonga la salud de los ojos, reafirma la piel y sana la inflamación de la próstata.

Plagas y enfermedades: Los pomelos son uno de los huéspedes más comunes de moscas de la fruta como *A. Suspensa*. Son susceptibles a la enfermedad de la *Tristeza* y *Phytophthora spp*.

Phytophthora gummosis se caracteriza por una corteza seca y agrietada.

La psorosis causa grietas y descamación en la parte alta del árbol

Referencias:

Agroalimentación - El Pomelo: Cultivo y Manejo del Pomelo. 1ª Parte. (n.d.).

Infoagro. Retrieved September 1, 2020, from <https://infoagro.com/citricos/pomelo.htm>

colaboradores de Wikipedia. (2020, August 7). *Citrus × paradisi*. Wikipedia, La Enciclopedia Libre. https://es.wikipedia.org/wiki/Citrus_%C3%97_paradisi

Mendoza, Y. (2018, October 31). *Cómo Cultivar Toronjas En Un Paso A Paso Sin Complicaciones*. Agronomía. <https://deagronomia.com/cultivos/como-cultivar-toronjas/>

(2016, October 10). *Toronja*. Flores. <https://www.flores.ninja/toronja/>

Wikipedia contributors. (2020, August 4). *Grapefruit*. Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/wiki/Grapefruit>

English version: Grapefruit

Revisión #6

Creado Tue, Oct 13, 2020 7:18 PM por Kiwi

Actualizado Thu, Oct 15, 2020 3:31 AM por Kiwi