Tomate



Nombres comunes: Tomate, jitomate.

Nombre científico: *Solanum lycopersicum*

Clima: Fresco y cálido.

Descripción de la planta: El tomate es una planta de bayas rojas de la familia de las solanáceas. Crece hasta tres metros de altura. Tiene muchas ramas, que suelen ser débiles y necesitan apoyo para crecer. Tiene hojas compuestas y peludas, que pueden alcanzar hasta 45 cm de longitud, y tienen un olor fuerte. Las flores son pequeñas y amarillas, con cinco pétalos, y crecen en racimos colgantes. Los frutos o bayas son generalmente de color rojo y pueden crecer hasta 7 cm de diámetro. Aunque técnicamente es una fruta, el tomate se considera comúnmente una verdura, ya que se usa principalmente en platos salados en lugar de dulces. Hay más de 10,000 variedades diferentes de tomates, por lo que pueden tener una variedad de colores y formas.

La diferencia más importante a tener en cuenta entre las plantas de tomate es la diferencia entre determinada e indeterminada. Los tomates determinados se llaman así porque crecen a una altura predeterminada, generalmente alrededor de un metro, y dejan de crecer cuando se producen flores y frutos en la punta. Por lo general, se cultivan como cultivo anual. Los tomates de esta variedad tienden a madurar más o menos al mismo tiempo durante un período de dos semanas. No necesitan mucho apoyo para crecer y se pueden cultivar en macetas o en el interior. Suelen

ser tomates híbridos. Los tomates indeterminados están más relacionados con sus antepasados y, por lo tanto, pueden cultivarse como plantas perennes. Pueden florecer y producir frutos durante toda la temporada. Sus flores crecen en las ramas laterales pero no en las puntas. Estas plantas pueden crecer hasta tres metros y necesitan apoyo o marcos para crecer.

Cultivo: Los tomates se pueden cultivar en casi cualquier lugar y son el tercer cultivo más común del mundo después de las patatas y las cebollas. Se pueden cultivar en una variedad de suelos, pero crecen mejor en suelos profundos, bien drenados y ligeramente ácidos. Los tomates no toleran las heladas y crecen mejor al sol directo, por lo que deben recibir al menos seis horas de luz solar al día.

Si está cultivando tomates en áreas afectadas por las heladas, debe plantarlos en el interior alrededor de seis u ocho antes de que aparezca la última helada. Luego se pueden trasplantar. El abono debe agregarse al suelo antes de plantar. También es una buena idea endurecer las plantas jóvenes dejándolas al aire libre durante unas horas cada día durante aproximadamente una semana antes de trasplantarlas si han brotado en el interior. Se deben colocar estacas o marcos para apoyar el crecimiento de las plantas en este momento para evitar daños posteriores a las raíces. Después del trasplante, las plantas requieren riego para permitir que las raíces se arraiguen y evitar que se marchiten.

Los tomates requieren abundante agua durante la temporada de crecimiento. Es mejor regarlos temprano en la mañana y no deben regarse por la tarde ni por la noche. La aplicación de mantillo orgánico es una buena forma de mantener la humedad en el suelo y prevenir las malas hierbas.

No es necesario podar determinados tomates, pero el tipo indeterminado puede beneficiarse de la eliminación de ramas cerca de la base de la planta, ya que esto puede promover el crecimiento y también asegura que las plantas no tocarán el suelo y así reduce el riesgo de plagas y enfermedades.

La cosecha dependerá de si cultiva tomates determinados o indeterminados como se explicó anteriormente. Básicamente, los tomates están listos para coger cuando hayan obtenido un color intenso y estén firmes. Se pueden conservar de diversas formas.



Usos: Los tomates se comen crudos en ensaladas, como verdura cocida, se pueden encurtir, secar al sol o usar en jugos, sopas, salsas y purés.

Los tomates contienen antioxidantes, que según algunos estudios reducen el riesgo de enfermedades cardíacas y varios cánceres. También son buenos para la piel. Son una excelente fuente de vitaminas C y K, y potasio. El potasio puede ensanchar las arterias, facilitar el flujo de sangre y ayudar a regular la presión arterial. Los tomates contienen aproximadamente un 95% de agua y el otro 5% contiene carbohidratos y fibra.

Plagas y enfermedades: La plaga más común que afecta al tomate es el pulgón. Las mariquitas son un buen método natural para controlarlos. Las hojas también se pueden limpiar con agua jabonosa. Este también es un método eficaz para controlar el gusano cuerno del tomate, que es una oruga grande, y las moscas blancas. Las babosas y los caracoles se pueden prevenir colocando platos con cerveza dentro o alrededor de donde crecen las plantas.

Varias enfermedades pueden afectar al tomate. Estos incluyen bacterias, tizón, mildiú, marchitez y pudrición de la raíz. Muchas de estas enfermedades pueden evitarse asegurándose de que los tomates se planten en un suelo sano, que tengan bastante espacio para garantizar que las plantas tengan suficiente circulación de aire y que se rieguen correctamente.

Referencias:

http://agropedia.iitk.ac.in/content/climatic-and-temperature-requirement-tomato

https://www.britannica.com/plant/tomato

https://sodelicious.recipes/in-the-kitchen/the-most-popular-tomato-types/

https://www.gardenguides.com/info_12072440_annual-vs-perennial-tomatoes.html

https://www.tomatofest.com/tomato_questions_s/128.htm

https://agriculturegurujii.com/tomato-cultivation/

https://www.almanac.com/plant/tomatoes#

https://www.healthline.com/nutrition/foods/tomatoes#benefits

https://gilmour.com/tomato-problems-diseases-pests

English version: Tomato

Revisión #2

Creado Sun, Oct 11, 2020 10:44 PM por Liam

Actualizado Thu, Oct 15, 2020 1:51 AM por Liam