

Chirimoyo



Nombres comunes: Chirimoya, cherimoya, chirimuya

Nombre científico: *Annona cherimola*

Clima: Frío y templado

Descripción de la planta: El árbol de la chirimoya es de crecimiento lento y puede llegar a una altura de siete a ocho metros. El tallo tiene la corteza gruesa. Las hojas son ovales y crecen alternas en las ramas.

Las flores son muy aromáticas, de seis pétalos, son de color amarillo. Crecen solitarias o en grupos de dos o tres.

El fruto es un agregado de varios frutos adheridos. La cáscara es delgada y frágil. Es verde por fuera, llena de hoyos que parecen escamas. El interior de la fruta es blanco y carnoso, y contiene muchas semillas negras brillantes.

Cultivo: Es un árbol que necesita pleno sol. Requiere riegos regulares o lluvias moderadas. Antes de la plantación se preparará el terreno aplicando estiércol para mantener la fertilidad del suelo y favorecer la expansión de las raíces.

Se siembra en primavera y una vez germinada la semilla, es un árbol de crecimiento rápido que necesita pocos cuidados. Aunque consume bastante agua, es importante no encharcar la tierra a su alrededor.¹ Hay que podar el árbol para mantenerlo a una altura de unos dos metros para facilitar la cosecha.

La fruta se cosecha cuando el fruto tiene un tono de verde más claro, pero aún firme con el fin de disminuir su conservación.



con altas concentraciones de vitaminas B y C. Sin embargo, se trata de una fruta con baja densidad energética ya que tiene pocas calorías en relación con su volúmen. Por lo tanto, es ideal para personas con diabetes tipo 2 o con síndrome metabólico.

Es una fruta de fácil digestión y así es adecuada para personas convalecientes, ancianos, niños en etapa de crecimiento y mujeres embarazadas.

Es abundante en potasio y regula la tensión arterial. Contiene magnesio y calcio que fortalecen los huesos y músculos. También tiene hierro que ayuda a combatir la anemia.²

De sus semillas se extraen algunas sustancias que son utilizadas para la elaboración de productos para el tratamiento de migraña, gota, cálculos y piojos. Son empleadas también para la preparación de insecticidas. En las regiones rurales las pulverizan, las mezclan con ceniza y las pasan por un tamiz para conseguir este resultado.

Plagas y enfermedades: Las plagas incluyen la mosca de la fruta y la cochinilla algodonosa que invade los tallos y frutos aunque las enfermedades de chirimoyo no son tan frecuentes. La mosca se puede evitar con la recolección temprana. El aceite de ním es efectivo en la lucha contra la cochinilla.³

Referencias:

1. <https://www.sembrar100.com/arboles/chirimoya/>
2. <https://www.cuerpomente.com/guia-alimentos/chirimoya>
3. <https://www.sembrar100.com/arboles/chirimoya/enfermedades-y-plagas/>

English version: Cherimoya

Revisión #3

Creado Wed, Jun 17, 2020 7:47 PM por Xu

Actualizado Wed, Oct 14, 2020 11:30 PM por Liam