

Albahaca



Nombres comunes: Albacar, albahaca, alhábega,

basílico, hierba real, hierba de los reyes, alfavaca, albahaca de limón, albahaca francesa, albahaca mondonguera, albahaca moruna, albahaquita

Nombre científico: *Ocimum basilicum*

Clima: Cálido, templado y frío

Descripción de la planta: La albahaca dulce es una de la gran variedad de albahaca. Su sabor es ligeramente diferente de la albahaca tailandesa, albahaca de limón o albahaca sagrada. Albahaca dulce es una planta muy aromática, anual de 20-50 cm de altura con tallos erectos y ramificados. Las hojas son opuestas, pecioladas, de forma oval o en la forma de punta de lanza con borde ligeramente dentado. Las flores son blancas o blanco rosa, reunidas en corimbos axilares, formados de 5 a 6 flores por verticilo. Las mismas se encuentran en la parte superior del tallo o en los extremos de las ramas. Las flores florecen en verano. El fruto es un fruto seco que contiene 4 semillas ovales, lisas, cuyo color varía del marrón al negro. La planta tiene un olor agradablemente aromático.

Es originaria de regiones tropicales desde el centro de África hasta el sudeste de Asia.

Cultivo: La albahaca crece bien en suelos fértiles, húmedos, permeables, de textura ligera; situados en áreas con buena circulación de aire y con buena exposición al sol. No aguanta temperaturas inferiores a 5 grados °C.

Se cultiva por semillas y esquejes, que se pueden sembrar en semilleros o macetas en un invernadero a principios o mediados de la primavera (entre febrero y abril). Las semillas se deben sembrar a una profundidad de 2 cm. La forma ideal de sembrar albahaca es mantenerla en semilleros a unos 20°C y humedecer ligeramente la tierra con un pulverizador todos los días hasta que germinen. Cuando germinen, al cabo de 15 días más o menos, conviene proporcionarles mayor cantidad de luz. Cuando los plantines han llegado a determinado desarrollo (6 hojas verdaderas aprox.) se trasplantan al sitio elegido en el campo abonado anteriormente.

Propagación por esquejes: tome un corte de albahaca de 10 cm justo debajo de un nodo de hoja. Retire las hojas de la albahaca cortando unos 5 cm del extremo. Asegúrese de que el corte de albahaca sea una pieza que aún no haya florecido. Colocar en un vaso de agua en la ventana donde se puede obtener una buena luz solar. Cambie el agua cada pocos días hasta que vea el crecimiento de las raíces, luego deje que las raíces de propagación de la albahaca crezcan hasta 5 cm, más o menos. Esto puede tomar de dos a cuatro semanas. Una vez que las raíces en el corte de albahaca sean de 5 cm o más, se puede plantar el corte en una maceta en el interior de la casa o afuera. La planta debe estar en el lugar donde reciba luz solar directa.

Se riega abundantemente durante todo su cultivo a que tiene un riesgo alto de deshidratarse con el calor si no tiene el agua suficiente. Abonar cada 2-3 semanas. Para mantener la vitalidad de la planta, es recomendable despuntar los tallos, cortando la punta de los tallos superiores para favorecer que broten más tallos y la planta se ponga más frondosa. Busca comienzo de 2 hojas grandes. Donde la base de cada hoja se encuentra con el tallo, se debe ver un conjunto pequeño de hojas o pequeños botones verdes. Corta el tallo central directamente sobre el conjunto de hojas pequeñas, dejando al menos 1/2 pulgada de tallo si es posible. Ahora las hojas pequeñas crecerán en lugar del tallo cortado entre ellas. Dependiendo del clima y la rapidez con la que crecen las plantas, puede las plantas nuevamente por encima de los dos pares de hojas inferiores aproximadamente cada cuatro semanas, o antes si muestran algún signo de floración.

Las hojas de albahaca se pueden cosechar según sea necesario en cualquier momento; de hecho, la recolección estimula a la planta a producir más hojas. La mañana es la mejor hora del día para hacer la recolección, pero se puede coleccionar siempre que se necesite. Para obtener los mejores resultados coseche en pequeñas cantidades: elija unas pocas hojas de cada planta, en lugar de cortar un tallo entero.

La albahaca es una planta anual, es decir, se seca y muere una vez que ha florecido al final de un ciclo. Para retrasar este momento y que la albahaca siga produciendo más tiempo, corta los capullos florales del final de los tallos (suelen aparecer como al mes o mes y medio de la



Usos: Albahaca tiene varios usos desde maravillosas

hojas que le den sabor a la comida, a infusiones, tinturas, jarabes, bálsamos. Se usa en ensaladas,

sopas, pizzas.

Gracias al alto contenido de vitaminas, minerales, y antioxidantes puede proporcionar beneficios para la salud usando la en la dieta, como medicina herbal y como aceite esencial. Se usa para combatir el agotamiento, la depresión, y el insomnio. Extracto de hojas de albahaca ayudan a reducir el nivel alto de azúcar en la sangre. El aceite de albahaca puede ayudar a tratar diversas enfermedades que involucran inflamación resultante del estrés oxidativo. Todavía no está claro si comer albahaca, podría tener el mismo efecto. En forma de aceite albahaca está activo contra parásitos intestinales de *Escherichia coli*. También se usa para combatir el acné y tiene propiedades analgésicas, antisépticas y cicatrizantes.

Si siembra junto a las plantas a que ayudará a mantener alejados insectos y plagas. Sobre todo favorece a los tomates, ya que los protege de ataques de parásitos y aumenta su sabor.

Plagas y Enfermedades: *Trips* - son insectos voladores que dejan unas manchas blancas con puntos negros en las hojas. Remedio: aplicación combinada del extracto de neem y jabon potasico.

Mosca blanca - pulverizar el envés de las hojas con jabón potásico al 1% con agua de lluvia o destilada.

Minador - el minador vive en el interior de las hojas en su estado larvario. Aplicar extracto de neem para combatir los adultos y *Bacillus thuringiensis* para las larvas.

La albahaca es susceptible a hongos, mohos y mildius de la raíz.

Hongos (Pythium, Phytophthora) - eliminar las zonas afectadas. Usar como prevención decocción de cola de caballo.

References:

Inflorescencia formada por un eje alargado del que parten los ejes secundarios, siendo estos más largos cuanto más abajo están insertados, de forma que las flores quedan todas casi a la misma altura.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6542390/>

English version: Basil

Revisión #3

Creado Wed, Jun 17, 2020 6:34 PM por Xu

Actualizado Wed, Oct 14, 2020 4:16 PM por Monika