

# Achira



**Nombres comunes:** Achira, acaxochitl, papantla

**Nombre científico:** *Canna edulis*

**Clima:** Caliente, templado, frío

**Descripción de la planta:** Tiene hojas verdes a veces con tallos rojos y morados. Crece de uno a tres metros de altura. Achira es una planta perenne grande que vive más de dos años y produce muchos rizomas.

**Cultivo:** Para reproducir, divida los rizomas y deje cada uno con al menos tres brotes. Al plantar los rizomas, sepárelos entre 45 y 60 cm de distancia. No se recomienda plantar las semillas porque el producto puede ser poco confiable. Trate de mantener el área libre de malezas durante los primeros meses.<sup>1</sup>

En zonas de clima cálido, las raíces se cosechan entre seis y diez meses después de la siembra. En áreas más frías, las raíces se cosechan cuando las plantas mueren por las heladas. Deben usarse

los rizomas más sensibles antes de que se vuelvan demasiado duros. Los rizomas sensibles se pueden quitar fácilmente de las colonias establecidas.

Achira es muy tolerante a una variedad de tipos de suelo. Aunque es nativo de las zonas tropicales frías de tierras altas, puede crecer en climas fríos o cálidos. Después de una fuerte helada, las hojas pueden morir pero brotarán nuevamente. El suelo debe permanecer húmedo, pero bien drenado; le gustan las zonas pantanosas. Puede crecer a pleno sol o sombra parcial.



**Usos:** La raíz de achira es una muy buena fuente de alimento. Se puede comer crudo o cocido. Una vez cocinado, se vuelve translúcido y dulce, e incluso más dulce después de unas pocas semanas de almacenamiento. Tiene un alto contenido de potasio y carbohidratos, y es relativamente alto en proteínas. Los brotes tiernos también pueden ser un buen alimento para los animales. Las hojas jóvenes a veces se usan para envolver los tamales.

**Plagas y enfermedades:** El virus Canna es el problema más común. Causa manchas amarillas y rojas en las hojas, pero se puede prevenir si las plantas crecen en el sol directo.<sup>2</sup>

#### Referencias:

<https://www.cultivariable.com/instructions/andean-roots-tubers/how-to-grow-achira/#perennial>

<https://www.cultivariable.com/instructions/andean-roots-tubers/how-to-grow-achira/#pests>

---

English version: Achira

---

Revisión #2

Creado Sun, Oct 11, 2020 2:06 PM por Monika

Actualizado Wed, Oct 14, 2020 10:17 PM por Liam